



INNOVO, UN NOUVEAU DISPOSITIF CONTRE L'INCONTINENCE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Utilisable chez soi, il s'agit d'un traitement d'autorééducation externe (sans sonde, donc) des muscles du plancher pelvien, destiné à prévenir et traiter les diverses formes d'incontinence urinaire.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Selon le fabricant, 86 % des utilisateurs reprennent le contrôle de leur vessie en douze semaines. Ce dispositif s'utilise cinq fois par semaine en phase d'attaque et une à deux fois en prévention. On enfle des cuissières (jusqu'en haut des fesses) munies

d'électrodes, reliées à une unité de contrôle pour moduler l'intensité. Chaque session dure une demi-heure. Ça chatouille et ce n'est pas toujours agréable, preuve que les muscles travaillent ! L'objectif : augmenter l'intensité au fil des séances afin de stimuler les muscles en profondeur.

➕ Avec une bonne dose de motivation et de rigueur, on maîtrise sa rééducation !
➖ Cuissières, électrodes, câbles... l'installation du dispositif peut rebuter.
COMBIEN ÇA COÛTE ?
Prescrit par les médecins, kinés ou sages-femmes, Innovo coûte 399 €, pris en charge à 60 % par la Sécu.



© INNOVO, INFOGRAPHIE : JACOPIN/BSIP